



Tirolesa, Parque Mirante dos Cânions, Capitólio, MG

Zip line, Mirante dos Cânions Park, Capitól, MG

# ROTAS TURÍSTICAS NO MAR DE MINAS E CANASTRA

## TOURIST ROUTES IN THE SEA OF MINAS AND CANASTRA

Para orientação de visitantes, apresentamos as rotas turísticas, em grande parte autoguiadas, no Mar de Minas e Canastra, abrangendo 60 municípios, incluindo o Parque Nacional da Serra da Canastra, o Lago de Furnas e o Lago de Peixoto. As rotas são instrumento básico da mercadologia turística e trazem informações sobre os produtos das regiões, incluindo outros municípios importantes, que, apesar de não se situarem no raio de influência dos Lagos, em muito acrescentarão na experiência do turista pelos caminhos do Mar de Minas.

As referências para visitação são os sites dos circuitos turísticos (ou Instâncias de Governança Regional, em 2023), das prefeituras e de receptivos locais, que podem ser consultados através dos canais da IGRs. Os guias de turismo e condutores de visitantes da região podem ser também identificados pelo site do Cadastur, do Governo Federal. Já o ICMBio possui uma lista de condutores credenciados que atuam no Parque Nacional da Serra da Canastra. Os valores das taxas ambientais variam, principalmente para entrada em atrativos naturais particulares.

To guide visitors, we present tourist routes, largely self-guided, in the Mar de Minas and Canastra, covering 60 municipalities, including the Serra da Canastra National Park, Lake Furnas and Lake Peixoto. The routes are a basic instrument of tourist marketing and bring information about products from the regions, including other important municipalities, which, despite not being located within the influence of the Lakes, will greatly add to the tourist's experience along the routes of the Mar de Minas.

The references for visiting are the websites of tourist circuits (or Regional Governance Instances, in 2023), city halls and local receptions, which can be consulted through the IGRs channels. Tour guides and visitor drivers in the region can also be identified on the Federal Government's Cadastur website. ICMBio already has a list of accredited drivers who work in the Serra da Canastra National Park. The values of environmental fees vary, mainly for entry to private natural attractions.



## CIRCUITO CAMINHOS GERAIS

Municípios associados: Andradas, Botelhos, Cabo Verde (lindeiro), Caldas, Campestre, Carvalhópolis, Ibitiúra de Minas, Ipuíuna, Machado, Poço Fundo, Poços de Caldas e Santa Rita de Caldas.

### ROTA CAFÉ CRISTINA CAFÉS ESPECIAIS

Roteiro de turismo de experiência onde o turista terá contato direto com todo o processo produtivo de cafés especiais. Lavoura, colheita, secagem, classificação, torra...até a degustação, feita em fazenda no meio dos cafezais. O Roteiro acontece nos bairros Vargem Alegre e Pedra, onde estão localizados os produtores de agricultura familiar, responsáveis pelo cultivo dos melhores cafés especiais do mundo, em lavouras entre 1000 e 1450 metros de altitude. Passeio de carro com duração de 3 Horas

### CAMINHO DA FÉ - ANDRADAS

O Caminho da Fé visita o Santuário Nacional de Aparecida, inaugurado em 11 de fevereiro de 2003, sob o modelo do milenar Caminho de Santiago de Compostela na Espanha; oferece estrutura e pontos de apoio para as pessoas que realizam a peregrinação, com 970 km, sendo que cerca de 500 km atravessam a Serra da Mantiqueira. Para fazer a pé, com duração de 23:55 horas

### CAMINHO DA FÉ – BOTELHOS

O Ramal Botelhos do Caminho da Fé foi inaugurado em 22 de maio de 2021, no distrito de Palmeira, trecho de 390 km, percorrido pelos peregrinos até o Santuário de Aparecida. O roteiro inicia no município paulista de Águas da Prata e entra em Minas Gerais,

## CAMINHOS GERAIS CIRCUIT

Associated municipalities: Andradas, Botelhos, Cabo Verde (lindeiro), Caldas, Campestre, Carvalhópolis, Ibitiúra de Minas, Ipuíuna, Machado, Poço Fundo, Poços de Caldas and Santa Rita de Caldas.

### CAFÉ CRISTINA ROUTE SPECIAL COFFEES

Experience tourism itinerary where tourists will have direct contact with the entire production process of specialty coffees. Plowing, harvesting, drying, classification, roasting... until tasting, done on a farm in the middle of the coffee plantations. The Tour takes place in the Vargem Alegre and Pedra neighborhoods, where family farming producers are located, responsible for growing the best specialty coffees in the world, in crops between 1000 and 1450 meters of altitude. 3-Hour car tour

### CAMINHO DA FÉ - ANDRADAS

The Caminho da Fé visits the National Sanctuary of Aparecida, inaugurated on February 11, 2003, based on the model of the ancient Camino de Santiago de Compostela in Spain; offers structure and support points for people undertaking the pilgrimage, covering 970 km, of which around 500 km cross the Serra da Mantiqueira. To be done on foot, lasting 23:55 hours

### CAMINHO DA FÉ – BOTELHOS

The Botelhos branch of the Caminho da Fé was inaugurated on May 22, 2021, in the district of Palmeira, a 390 km stretch, traveled by pilgrims to the Sanctuary of Aparecida. The itinerary begins in the São Paulo municipality of Águas da Prata and enters Minas Gerais,



## INFORMAÇÕES INFORMATION

Site: [caminhos-gerais.turistando.com.br](http://caminhos-gerais.turistando.com.br)

Telefone: (35)37217890

Instagram: @caminhosgerais

Rota do Vulcão, Rota 4, Andradas, MG

Vulcão Route, Route 4, Andradas, MG

pelo município de Andradas, passando por Palmeiral (início do Ramal), seguindo para Botelhos, pelos bairros rurais e seguindo pelos municípios de Campestre, São Pedro de Caldas, Caldas, Santa Rita de Caldas, chegando em Aparecida, percorrendo um total de 390 km. O percurso pode ser feito a pé ou de bicicleta.

### ROTA DO VULCÃO ANDRADAS E BOTELHOS

A 'Rota do Vulcão' é um trajeto com oito percursos, passando por nove municípios, em volta da caldeira vulcânica. Foi criada pela Associação dos Ciclistas de Poços de Caldas, e conta com a parceria das Prefeituras no apoio e suporte. A rota tem início na represa do Bortolan, em Poços de Caldas, com chegada na Serra do Cristo Redentor, totalizando uma roteiro de 350 km no total. Para fazer de bike, com duração de 23:50 horas

through the municipality of Andradas, passing through Palmeiral (beginning of the Branch), heading to Botelhos, through rural neighborhoods and continuing through the municipalities of Campestre, São Pedro de Caldas, Caldas, Santa Rita de Caldas, arriving in Aparecida, covering a total of 390 km. The route can be done on foot or by bicycle.





### VULCÃO ANDRADAS E BOTELHOS ROUTE

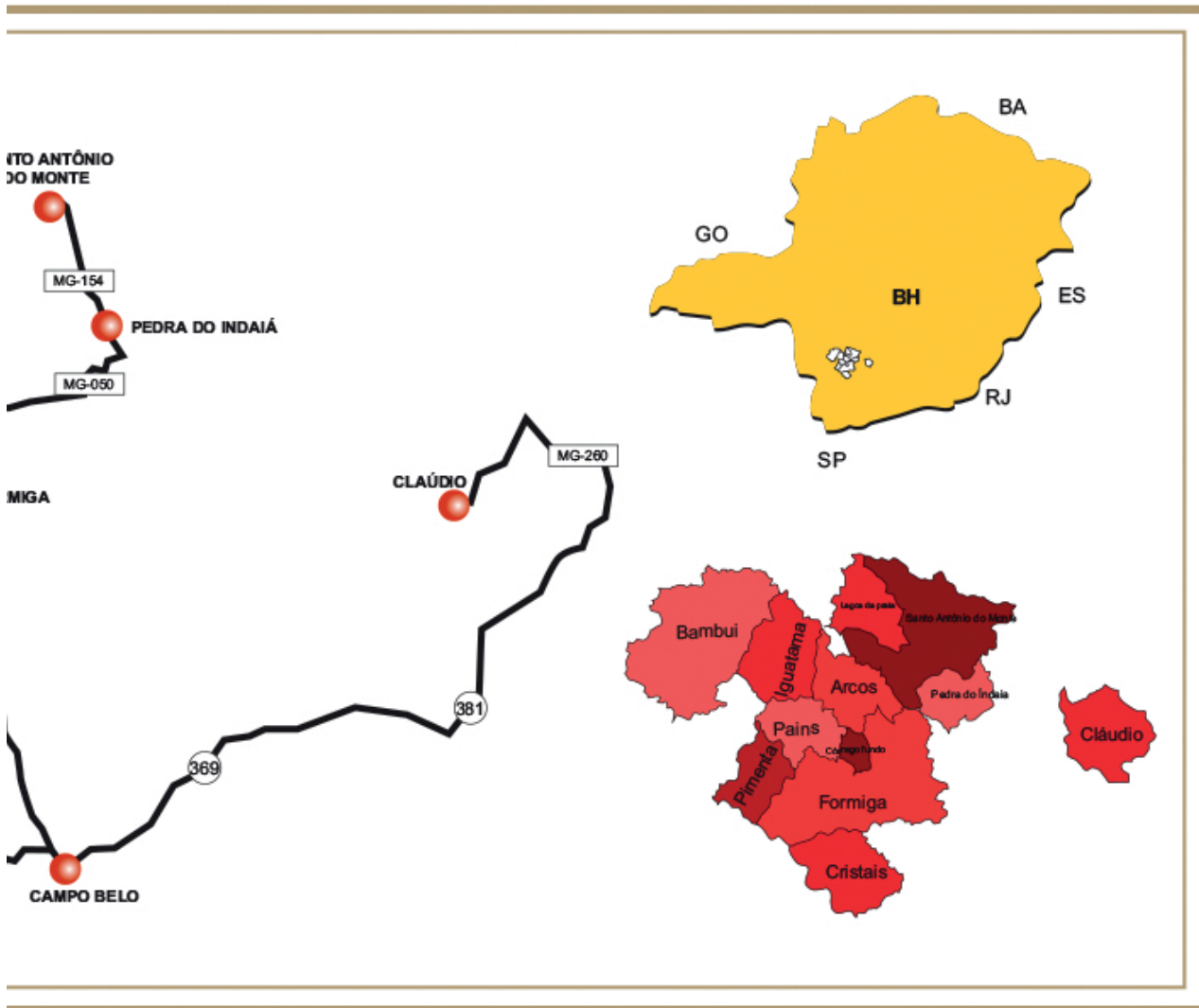
The 'Volcano Route' is a route with eight routes, passing through nine municipalities, around the volcanic caldera. It was created by the Association of Cyclists of Poços de Caldas, and has a partnership with City Halls for support. The route begins at the Bortolan dam, in Poços de Caldas, arriving at Serra do Cristo Redentor, totaling a route of 350 km in total. To do it by bike, lasting 23:50 hours



# GRUTAS E MAR DE MINAS



-  Município pertencente ao Circuito
-  Rodoviária pavimentada
-  Rodoviária Estadual
-  Rodoviária BR



## CIRCUITO GRUTAS E MAR DE MINAS

Municípios Associados: Arcos\*, Bambuí, Campo Belo\*, Cláudio, Córrego Fundo, Cristais\*, Formiga\*, Iguatama, Lagoa da Prata, Pains\*, Pedra do Indaiá, Pimenta\* e Santo Antônio do Monte.

\*Lindeiros

## GRUTAS E MAR DE MINAS CIRCUIT

Associated Municipalities: Arcos\*, Bambuí, Campo Belo\*, Cláudio, Córrego Fundo, Cristais\*, Formiga\*, Iguatama, Lagoa da Prata, Pains\*, Pedra do Indaiá, Pimenta\* and Santo Antônio do Monte.

\*Lindeiros



Rota da Serra do Cruzeiro, Pimenta, MG

Serra do Cruzeiro Route, Pimenta, MG

## ROTA DA CERVEJA

A rota da Cerveja Grutas e Mar de Minas permite conhecer e experimentar as melhores cervejas artesanais da região: Cervejaria Fürst – Formiga; Cervejaria Lendária – Formiga; Cervejaria Staff Beer – Formiga; Cervejaria Leiva – Lagoa da Prata; Cervejaria Du Kronst – Lagoa da Prata; Cervejaria Naipe Brew – Campo Belo; Cervejaria Fork – Campo Belo; Cervejaria Lobo do Cerrado – Bambuí; Cervejaria Candola – Bambuí; Cervejaria Pé de Serra – Bambuí; Cervejaria Mizion – Formiga.

## ROTA DA SERRA DO CRUZEIRO EM PIMENTA

A Rota do Cruzeiro segue por cerca de 10 km rumo a zona rural do Quilombo, passando por diversos pontos com vistas privilegiadas da Serra de Pimenta e propriedades rurais locais.

## CERVEJA ROUTE

The Grutas e Mar de Minas Beer Route allows you to discover and try the best craft beers in the region: Cervejaria Fürst – Formiga; Legendary Brewery – Formiga; Staff Beer Brewery – Formiga; Cervejaria Leiva – Lagoa da Prata; Du Kronst Brewery – Lagoa da Prata; Naipe Brew Brewery – Campo Belo; Fork Brewery – Campo Belo; Lobo do Cerrado Brewery – Bambuí; Candola Brewery – Bambuí; Pé de Serra Brewery – Bambuí; Mizion Brewery – Formiga.

## SERRA DO CRUZEIRO ROUTE IN PIMENTA

The Cruzeiro Route runs for approximately 10 km towards the rural area of Quilombo, passing through several points with privileged views of Serra de Pimenta and local rural properties.





## INFORMAÇÕES INFORMATION

Email: [grutasemardeminas@yahoo.com.br](mailto:grutasemardeminas@yahoo.com.br)

Telefone: (37) 99133-6374

Instagram@grutasemardeminas

Ponte de Santo Hilário, Pimenta, MG

Santo Hilário Bridge, Pimenta, MG

O trajeto apresenta córregos e a Cachoeira da Quaresma. Subindo a serra, leva ao Mirante do Cruzeiro, com visão ampla de toda a região do Lago de Furnas. Banheiros e água armazenada, disponíveis 24h.

### ROTA DE SANTO HILÁRIO PIMENTA

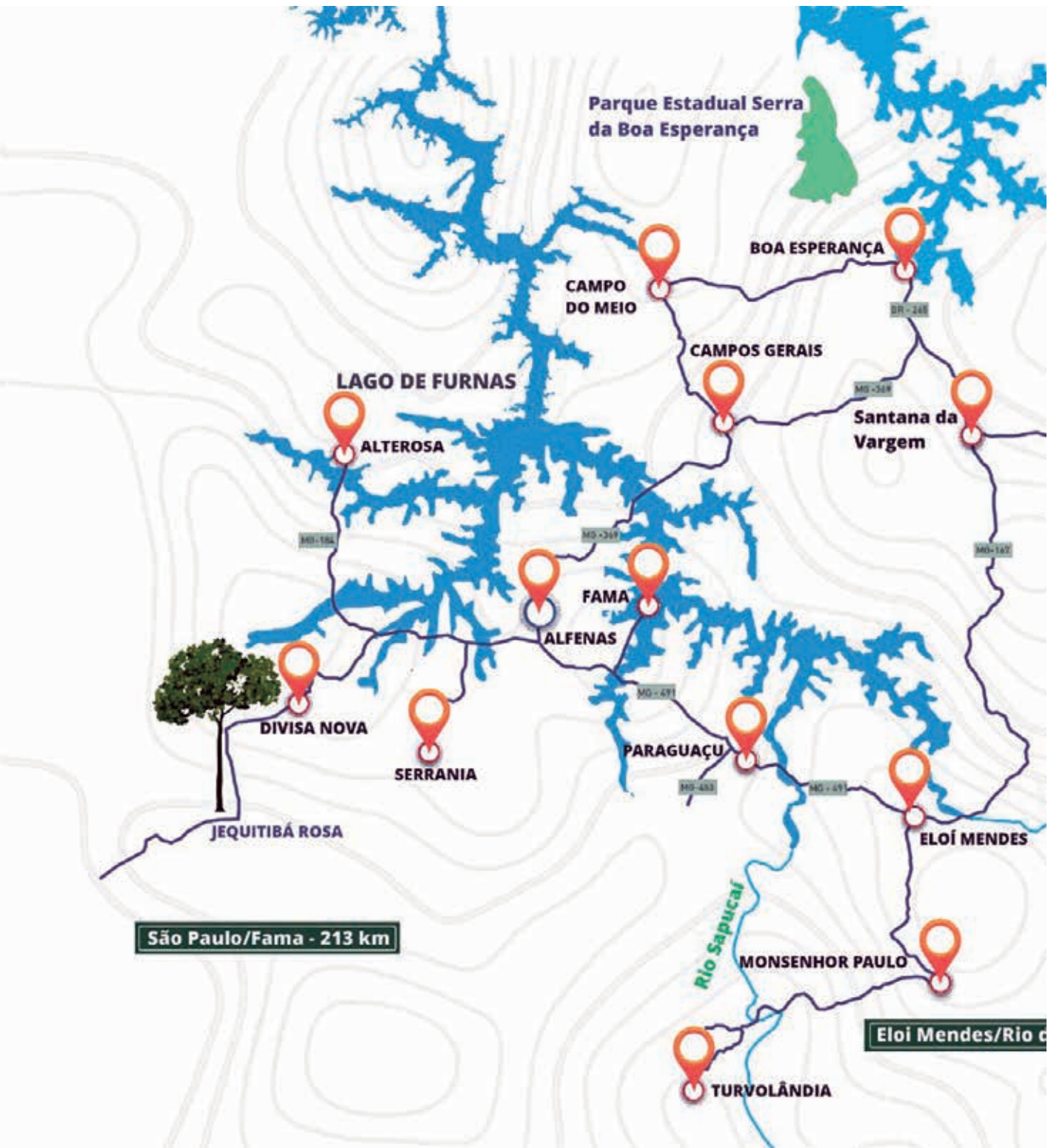
Com lançamento em setembro de 2023, a rota sai do Restaurante Lajeado, no Distrito de Santo Hilário, seguindo uma trilha de 1,4km em natureza exuberante, visitada pelo naturalista francês que deu o nome ao distrito. O restaurante serve refeições e drinks e possui uma pequena cachoeira ao fundo, a cerca de 300m. A rota segue para a Cachoeira das Andorinhas, com queda d'água de 25m de altura, sendo o acesso higienizado e demarcado, com facilitação de cordas e pontes para o visitante. Retorno ao restaurante, passando pela Cachoeira do Fundo, e visita ao centro histórico de Santo Hilário, na Praça São Sebastião.

The route features streams and Cachoeira da Quaresma. Climbing the mountain, it leads to Mirante do Cruzeiro, with a wide view of the entire Lake Furnas region. Bathrooms and stored water available 24 hours a day.

### SANTO HILÁRIO PIMENTA ROUTE

Launching in September 2023, the route leaves from Restaurante Lajeado, in the District of Santo Hilário, following a 1.4km trail through lush nature, visited by the French naturalist who gave the district its name. The restaurant serves meals and drinks and has a small waterfall in the background, approximately 300m away. The route goes to Cachoeira das Andorinhas, with a 25m high waterfall, with access being sanitized and marked, with ropes and bridges available for visitors. Return to the restaurant, passing by Cachoeira do Fundo, and visit the historic center of Santo Hilário, at Praça São Sebastião.







## CIRCUITO LAGO DE FURNAS

Municípios Associados: Alfenas\*, Alterosa\*, Boa Esperança\*, Campo do Meio\*, Campos Gerais\*, Divisa Nova\*, Elói Mendes\*, Fama\*, Monsenhor Paulo, Nepomuceno\*, Paraguaçu\*, Ribeirão Vermelho\*, Santana da Vargem, Serrania\* e Turvolândia.

\*Lindeiros

### LAGO DE FURNAS CIRCUIT

Associated Municipalities: Alfenas\*, Alterosa\*, Boa Esperança\*, Campo do Meio\*, Campos Gerais\*, Divisa Nova\*, Elói Mendes\*, Fama\*, Monsenhor Paulo, Nepomuceno\*, Paraguaçu\*, Ribeirão Vermelho\*, Santana da Vargem, Serrania\* and Turvolândia.

\*Lindeiros



Serra da Boa Esperança, Boa Esperança, MG

Serra da Boa Esperança, Boa Esperança, MG

## EM BOA ESPERANÇA

**Centro de Atendimento ao Turista.** São oito rotas locais com aproximadamente 8 horas de duração:

**Rota Complexo Cachoeira de Santa Luzia; Rota Rio Grande** com passeio de barco pela ponte submersa e visita a fazenda, com pomar, em cavalos premiados; **Rota dos Cafés Especiais; Rota Poços do Branquinho, Rota do Inferno; Rota das Borboletas e Rota Lajão / Bocaina.** As rotas de dia inteiro incluem almoço rural, com visita a destilaria de gin, com trekking e possibilitando um tempo extra para aproveitar as cachoeiras. Como opcional pode se fazer um vôo livre de asa delta. É possível aproveitar o dia também na Praia do Bicano e Praia do Celeiro, ambas no Lago dos Encantos com opções de passeios de lancha e aluguel de caiaques, standup, banana boat e material de pesca.

## IN BOA ESPERANÇA

Tourist Service Center. There are eight local routes lasting approximately 8 hours:

Cachoeira de Santa Luzia Complex Route; Rio Grande Route with boat trip across the submerged bridge and visit to the farm with orchard and award-winning horses; Specialty Coffee Route; Poços do Branquinho Route, Inferno Route; Butterfly Route and Lajão / Bocaina Route. Full-day routes include a rural lunch, a visit to a gin distillery, trekking and extra time to enjoy the waterfalls. As an option, you can take a hang gliding flight. It is also possible to enjoy the day at Praia do Bicano and Praia do Celeiro, both on Lago dos Encantos with options for speedboat rides and kayak, standup, banana boat and fishing equipment rentals.





Fazenda Campo Redondo, Alfenas, MG

Campo Redondo Farm, Alfenas, MG

## EM ALFENAS

Ou a partir do município: A **Rota das Sesmarias** propicia experiência única a partir das fazendas oriundas das terras recebidas, em doação, na época do Brasil Império, para ocupação do Sul de Minas, trazendo referências históricas, naturais e gastronômicas. O passeio se inicia na Fazenda Campo Redondo que marca a fundação da Vila Formosa de Alfenas. Há opções de visitar uma fazenda produtora de café e ter a experiência do pé a xícara, desde a lavoura até torrefação e produtos com café, além de poder conhecer o segundo maior Jequitibá do Brasil, em Divisa Nova e a cachaçaria mineira de Alterosa, premiada na Bélgica. Ainda em Alfenas, a rampa náutica possibilita embarque e desembarque de embarcações, sendo ideal para

## IN ALFENAS

Or from the municipality: Rota das Sesmarias provides a unique experience based on farms originating from land received, as a donation, during the Brazilian Empire era, for the occupation of the South of Minas, bringing historical, natural and gastronomic references. The tour begins at Fazenda Campo Redondo, which marks the foundation of Vila Formosa de Alfenas. There are options to visit a coffee producing farm and have the experience from foot to cup, from farming to roasting and coffee products, in addition to being able to visit the second largest Jequitibá in Brazil, in Divisa Nova and the award-winning cachaçaria from Minas Gerais, in Belgium. Still in Alfenas, the nautical ramp allows boarding and disembarking of vessels, being ideal for

iniciar os passeios de caiaque, além de aproveitar a Praia Náutico Clube. Nesse local, no mês de julho, sai a Procissão Náutica, sentido ao Bairro Rural Barranco Alto, que finaliza com um delicioso almoço rural feito pela comunidade local.

Outra opção é a **Rota de Cicloturismo** - Tour de Alfenas - Pedal conectado à natureza. O Marco Zero ou ponto de saída na Praça da Matriz tem o mapa e QRcode com todas as informações necessárias para a rota.

A **Rota das Cachoeiras** percorre 48 km e visita as Cachoeiras de Jequitibá e de São Tomé, em Serrania e a **Rota do Mirante**, percorre em torno de 63 km ida e volta e o atrativo principal é o Mirante do Cascalho de onde se admira um belo pôr do sol com vista para o Lago, chegando na Ponte das Amoras, patrimônio histórico tombado. A **Rota do Lago** percorre uma estrada rural por 30 km ida e volta e vai até o município de Fama. No percurso é possível passar por uma fazenda e interagir com as araras que dão singularidade ao percurso.

Também é possível percorrer as rotas a pé ou de carro seguindo as placas indicativas ou o mapa disponível pelo aplicativo wikiloc.

## EM FAMA

As informações turísticas do município são fornecidas na Farmácia em frente à Igreja Matriz - como o passeio de lancha que leva até o Distrito do Córrego do Ouro, de Campos Gerais, pra experimentar o famoso frango ao molho pardo no bambu. Também pode-se contratar um passeio de Turismo Rural com duração de um dia nas Comunidades dos Rochas, dos Coqueiros e Pontinha, onde é interessante a visita a uma fazenda com piscicultura familiar,

start kayaking tours, in addition to enjoying Praia Náutico Clube. There, in July, the Nautical Procession takes place towards the Barranco Alto Rural Neighborhood, which ends with a delicious rural lunch made by the local community.

Another option is the Cycling Route - Tour de Alfenas - Pedal connected to nature. Marco Zero or the exit point at Praça da Matriz has the map and QRcode with all the information necessary for the route.

The Waterfall Route covers 48 km and visits the Jequitibá and São Tomé Waterfalls, in Serrania and the Mirante Route, covers around 63 km round trip and the main attraction is the Cascalho Mirante from where you can admire a beautiful Sunset overlooking the Lake, arriving at Ponte das Amoras, a listed historical heritage site. Rota do Lago runs along a rural road for 30 km round trip and goes to the municipality of Fama. On the route it is possible to pass by a farm and interact with the macaws that give uniqueness to the route.

It is also possible to follow the routes on foot or by car, following the signs or the map available through the wikiloc application.

## IN FAMA

Tourist information for the municipality is provided at the Pharmacy in front of the Main Church - such as the speedboat ride that takes you to the Córrego do Ouro District, in Campos Gerais, to try the famous chicken with brown sauce in bamboo. You can also book a one-day Rural Tourism tour in the Communities of Rochas, Coqueiros and Pontinha, where it is interesting to visit a farm with family fish farming,



## INFORMAÇÕES INFORMATION

Email - [lagodefurnas.circuito@gmail.com](mailto:lagodefurnas.circuito@gmail.com)

Instagram [@furnas.circuito](https://www.instagram.com/furnas.circuito)

Telefones: 35 99709-9792

Marolo

Marolo

com a criação da tilápia, ou outra propriedade com processamento de frutas, polpas e doces, além da fabricação de queijos. O contato com os animais da fazenda pode ser ampliado para a experiência em ordenhar a vaca e tirar o leite que irá consumir. No passeio está incluso o almoço na fazenda com o verdadeiro sabor do fogão de lenha.

### EM PARAGUAÇU

Durante as festividades da Festa do Marolo, em março, a Administração Municipal promove um tour gratuito aos Campos de Marolo e atrativos turísticos do município, saindo da Praça Oswaldo Costa pela manhã e retornando para o almoço.

with tilapia farming, or another property processing fruits, pulps and sweets, in addition to making cheese. Contact with the farm animals can be expanded to the experience of milking the cow and extracting the milk that it will consume. The tour includes lunch at the farm with the real flavor of the wood stove.

### IN PARAGUAÇU

During the Festa do Marolo festivities, in March, the Municipal Administration promotes a free tour of Campos de Marolo and tourist attractions in the municipality, leaving from Praça Oswaldo Costa in the morning and returning for lunch.









Vista do Mirante de baixo do Parque Mirante dos Cânions, Capitólio, MG

View of the viewpoint from below Mirante dos Cânions Park, Capitol, MG



## CIRCUITO NASCENTES DAS GERAIS E CANASTRA

Municípios associados: Alpinópolis\*, Araxá, Capitólio\*, Carmo do Rio Claro\*, Cássia\*, Clara-  
val\*, Delfinópolis\*, Guapé\*, Ibiraci\*, Ilicínea\*, Itau  
de Minas, Passos\*, Piumhi, Pratápolis, São José da  
Barra\*, São Roque de Minas\*, Sacramento\*, São  
João Batista do Glória\*, Tapira e Vargem Bonita\*.

\*Lindeiros

## NASCENTES DAS GERAIS E CANASTRA CIRCUIT

Associated municipalities: Alpinópolis\*, Araxá, Capitólio\*,  
Carmo do Rio Claro\*, Cássia\*, Claraval\*, Delfinópolis\*, Guapé\*,  
Ibiraci\*, Ilicínea\*, Itau de Minas\*, Passos\*, Piumhi, Pratápolis,  
São José da Barra\*, São Roque de Minas\*, Sacramento\*, São  
João Batista do Glória\*, Tapira and Vargem Bonita\*.

\*Lindeiros







## ROTA MAR DE MINAS

Passeios turísticos variados, náuticos, 4x4, balão e passeios de asa delta aquática, precificados por roteiros e tempo de duração. Tem passeios de 3 horas até 7 horas de duração. Os passeios e tíquetes de entrada em parques ecológicos e cachoeiras são cobrados por pessoa por day use.

## ROTA JANELA DOS LAGOS E CERRADO 4X4

Rota utilizada por turistas que se hospedam em São João Batista do Glória, São José da Barra, Capitólio, Piumhi e Passos. Os passeios 4x4 desta rota são contratados por tempo de duração e consistem em passeios de meio período e dia todo.

## ROTA NÁUTICA LAGO DE FURNAS

Os passeios náuticos no Lago de Furnas são variados: existem os passeios regulares que saem da ponte do rio Turvo com duração de 3 horas e que fazem o itinerário tradicional (Canyons de Furnas – Lagoa Azul – Cascatinha e Canto dos Tucanos) com paradas em piers flutuantes. Os passeios saindo do Balneário Escarpas do Lago são mais extensos e tem duração de 7 horas, acrescentando as Cachoeira da Ilha e do Sabiá. Já a rota Náutica de Guapé até os Canyons de Furnas, é um grande passeio de navegação pelo Lago.

## ROTA CAMINHOS DOS DEVOTOS

Uma grande rota que contempla dez cidades, através de caminhos que quase chegam a 300 km de extensão, a partir de hospedagem em Passos, Cássia ou Claraval, onde é possível hospedagem no Mosteiro Cisterciense de Claraval. Alguns locais santos, igrejas, capelas e afins cobram para entrar como é o caso do Monte das Oliveiras, em Alpinópolis.

## MAR DE MINAS ROUTE

Various tourist tours, nautical, 4x4, balloon and water hang gliding tours, priced according to itineraries and duration. There are tours from 3 hours to 7 hours long. Tours and entrance tickets to ecological parks and waterfalls are charged per person per day use.

## JANELA DOS LAGOS E CERRADO 4X4 ROUTE

Route used by tourists staying in São João Batista do Glória, São José da Barra, Capitão, Piumhi and Passos. The 4x4 tours on this route are contracted by duration and consist of half-day and full-day tours.

## NÁUTICA LAGO DE FURNAS ROUTE

Nautical tours on Lake Furnas are varied: there are regular tours that leave from the Turvo river bridge lasting 3 hours and that follow the traditional itinerary (Canyons de Furnas – Lagoa Azul – Cascatinha and Canto dos Tucanos) with stops at piers floating. The tours leaving from Balneário Escarpas do Lago are longer and last 7 hours, including Cachoeira da Ilha and Cachoeira do Sabiá. The Nautical route from Guapé to the Furnas Canyons is a great navigation trip around the Lake.

## CAMINHO DOS DEVOTOS ROUTE

A large route that covers ten cities, through paths that are almost 300 km long, starting with accommodation in Passos, Cássia or Claraval, where it is possible to stay at the Cistercian Monastery of Claraval. Some holy places, churches, chapels and the like charge to enter, as is the case with Monte das Oliveiras, in Alpinópolis.





Rota Caminho dos Devotos: Santuário Nossa Senhora da Penha, Passos, MG

Caminho dos Devotos Route: Nossa Senhora da Penha Sanctuary, Passos, MG

## ROTA DO DESEMBOQUE

A rota do desemboque contempla dois grandes atrativos: a Usina Hidrelétrica de Mascarenhas de Moraes e o patrimônio histórico de Ibiraci. Os passeios na Hidrelétrica são gratuitos em seus miradouros e na Vila de engenheiros.

## ROTA ESSÊNCIA DA CANASTRA

Exige-se maior tempo de permanência. Vargem Bonita oferece um maior número de hospedagens e São Roque de Minas, junto com seu famoso distrito de São José do Barreiro, está consolidado como um grande pólo hoteleiro na Serra da Canastra. Os roteiros oferecem variados atrativos.

## DESEMBOQUE ROUTE

The exit route includes two major attractions: the Mascarenhas de Moraes Hydroelectric Plant and the historical heritage of Ibiraci. Tours of the Hydroelectric Power Plant are free at its viewpoints and in the Vila de Engenheiros.

## ESSÊNCIA DA CANASTRA ROUTE

A longer stay is required. Vargem Bonita offers a greater number of accommodations and São Roque de Minas, together with its famous district of São José do Barreiro, is consolidated as a major hotel hub in Serra da Canastra. The itineraries offer a variety of attractions.



Rota Queijos e Sabores

Queijos e Sabores Route

## ROTA FACE NORTE DA CANASTRA

Uma região mais erma da Canastra em função de se percorrer grandes distâncias em estradas vicinais, a Face Norte tem como pólo de hospedagem em São Roque de Minas, seu famoso distrito de São João Batista da Canastra e Vargem Bonita. Os passeios terrestres exigem guias, já que existem diversos roteiros sem nenhuma sinalização.

## ROTA QUEIJOS E SABORES

Uma rota para se experimentar os sabores da culinária mineira e conhecer as queijarias dessa região. A rota contempla queijarias, lojas de produtos locais, docerias e a parte gastronômica acentuada. Um dia do roteiro deve ser de visita às Queijarias certificadas e premiadas de

## FACE NORTE DA CANASTRA ROUTE

A more deserted region of Canastra due to traveling long distances on local roads, Face Norte has as its accommodation hub São Roque de Minas, its famous district of São João Batista da Canastra and Vargem Bonita. Land tours require guides, as there are several routes without any signage.

## QUEIJOS E SABORES ROUTE

A route to experience the flavors of Minas Gerais cuisine and discover the region's cheese factories. The route includes cheese shops, local product stores, sweet shops and a strong gastronomic section. One day of the itinerary should include visiting the certified and award-winning cheese shops in





Rota Face Norte da Canastra: Ecoturismo Raiz, Cachoeiras e Trilhas, Vilas, Natureza pura

Canastra North Face Route: Root Ecotourism, Waterfalls and Trails, Villages, Pure Nature

Tapira, onde a hospitalidade dos queijeiros locais impressiona. A parte gastronômica de Araxá é muito desenvolvida e oferecem muitos restaurantes. Para finalizar o roteiro Claraval, com visita ao Mosteiro Cisterciense onde os monges produzem famoso licor, receita vinda da Itália. O mosteiro também é uma hospedaria.

## ROTA TRANSCANASTREIRA

Uma grande travessia que exige bom entendimento de navegabilidade de GPS em caso de ida com veículo próprio, ou a contratação de guias de turismo ou condutores de visitantes locais para acompanhamento. Trajeto partindo de São Roque de Minas ou de São João Batista do Glória. Inclui a parte alta do Parque Nacional da Serra da Canastra. Sugere-se hospedagem em São João Batista da Canastra, distrito de São Roque de Minas.

Tapira, where the hospitality of the local cheese makers is impressive. The gastronomic part of Araxá is very developed and offers many restaurants. To finish the Claraval itinerary, with a visit to the Cisterciense Monastery where the monks produce famous liqueur, a recipe from Italy. The monastery is also a guesthouse.

## TRANSCANASTREIRA ROUTE

A large crossing that requires a good understanding of GPS navigability if traveling with your own vehicle, or hiring tour guides or local visitor drivers to accompany you. Route departing from São Roque de Minas or São João Batista do Glória. Includes the upper part of the Serra da Canastra National Park. Accommodation is suggested in São João Batista da Canastra, district of São Roque de Minas.

## ROTA VALE DA BABILÔNIA

Rota circular de travessia da Serra da Babilônia, um dos grandes maciços que compõem a Serra da Canastra. Engloba quatro municípios, com área dentro do Parque Nacional da Serra da Canastra e pode ser iniciada em São João Batista do Glória, Delfinópolis, Vargem Bonita e São Roque de Minas. Refeições e Guiamento devem ser planejados e reservados antecipadamente.

## ROTA DO QUEIJO CANASTRA

A região do queijo canastra é uma referência geográfica em cinco municípios do Circuito Turístico Nascentes das Gerais e Canastra. As cidades de São Roque de Minas, Piumhi e Vargem Bonita perfazem a face nordeste da rota e, como a região é o extensa, existe também a face sudoeste da rota, onde se encontram São João Batista do Glória e Delfinópolis.

## ROTA ECOLÓGICA CAMINHO DAS CACHOEIRAS

Rota especialmente criada para contemplar o vale do Rio Grande entre as regiões de São João Batista do Glória, Passos, Delfinópolis e Cássia. A rota transita em uma faixa de terra fértil entre o Rio Grande e face sul da Serra da Canastra, no tronco da Rodovia BR-464, nomeada de rodovia ecológica pelo Governo de Minas Gerais. Para se fazer a rota existem muitas opções de hospedagem desde Passos a São João Batista do Glória. Os atrativos turísticos naturais ficam posicionados entre o “Glória”, passando pelos

## VALE DA BABILÔNIA ROUTE

Circular route crossing the Serra da Babilônia, one of the large massifs that make up the Serra da Canastra. It encompasses four municipalities, with an area within the Serra da Canastra National Park and can be started in São João Batista do Glória, Delfinópolis, Vargem Bonita and São Roque de Minas. Meals and Guidance must be planned and reserved in advance.

## QUEIJO CANASTRA ROUTE

The Canastra cheese region is a geographical reference in five municipalities of the Nascentes das Gerais and Canastra Tourist Circuit. The cities of São Roque de Minas, Piumhi and Vargem Bonita make up the northeast side of the route and, as the region is extensive, there is also the southwest side of the route, where São João Batista do Glória and Delfinópolis are located.

## ECOLÓGICA CAMINHO DAS CACHOEIRAS ROUTE

Route specially created to contemplate the Rio Grande valley between the regions of São João Batista do Glória, Passos, Delfinópolis and Cássia. The route passes through a strip of fertile land between Rio Grande and the south face of Serra da Canastra, on the trunk of Rodovia BR-464, named an ecological highway by the Government of Minas Gerais. To follow the route, there are many accommodation options from Passos to São João Batista do Glória. The natural tourist attractions are positioned between “Glória”, passing through the



## INFORMAÇÕES INFORMATION

Site: [www.nascentesecanastra.com.br/rotas](http://www.nascentesecanastra.com.br/rotas)

Telefone (35) 3522-6051

Email: [roteirosprojeto@gmail.com](mailto:roteirosprojeto@gmail.com)

Instagram: [@nascentesdasgeraiscanastra](https://www.instagram.com/nascentesdasgeraiscanastra)

Rota Essência da Canastra

Essência da Canastra Route

distritos da Babilônia (Ponte Alta), Olhos D'água da Canastra até a cidade de Delfinópolis.

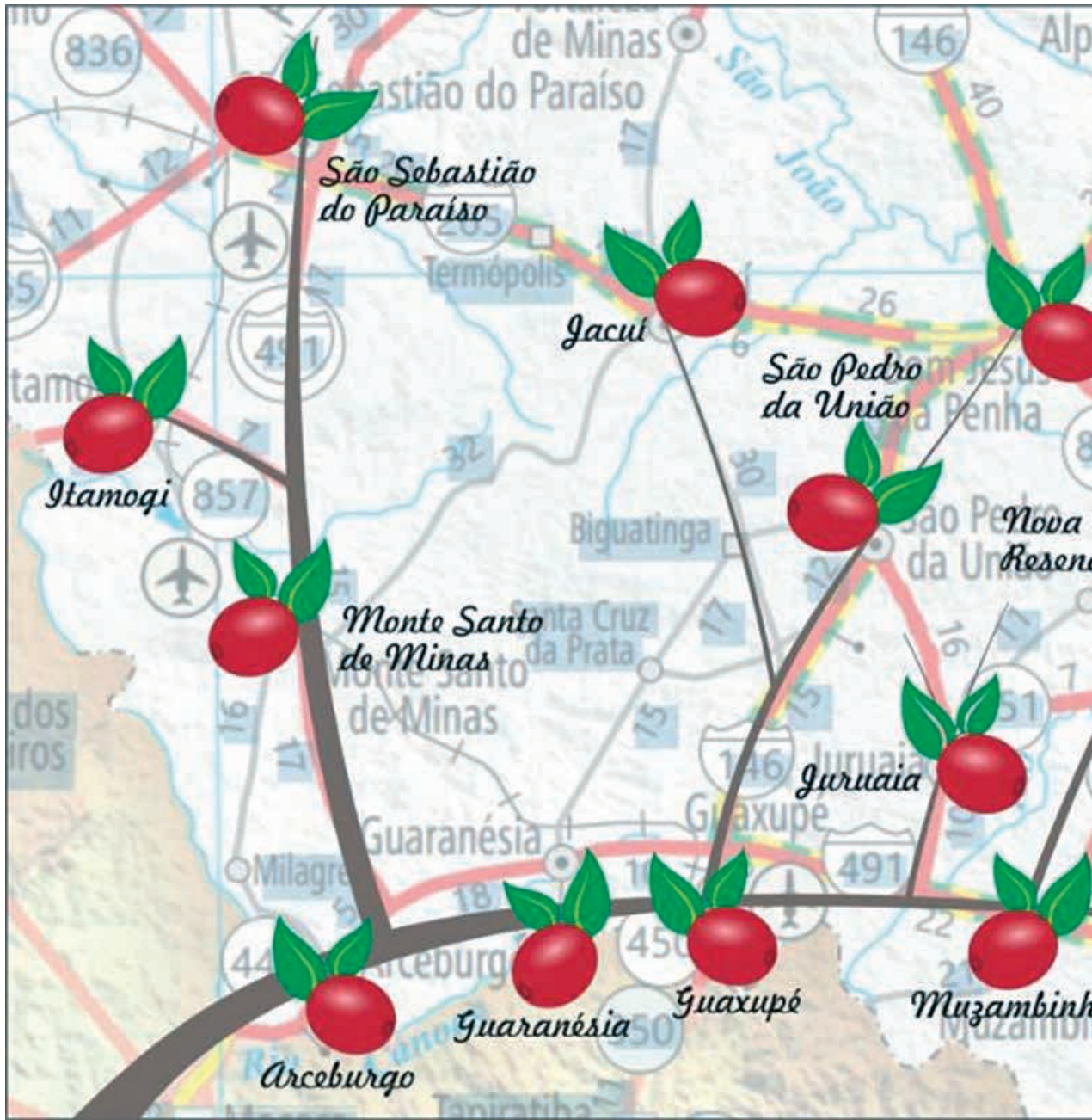
### ROTA SERTÃO DOS TROPEIROS

Uma rota para conhecer e vivenciar é o caminho entre três cidades importantes da região Norte do Circuito Turístico Nascentes das Gerais e Canastra: Araxá, Tapira e São Roque de Minas. Araxá é um grande polo hoteleiro de expressividade nacional. Para os passeios existem muitos museus e memoriais com entrada gratuita, igrejas e passeios abertos em áreas públicas. Os banhos e massagens são o ponto alto de Araxá. Em Tapira há passeios como o Horizonte Perdido e as famosas queijarias de Tapira, que não cobram degustação e comercializam os queijos.

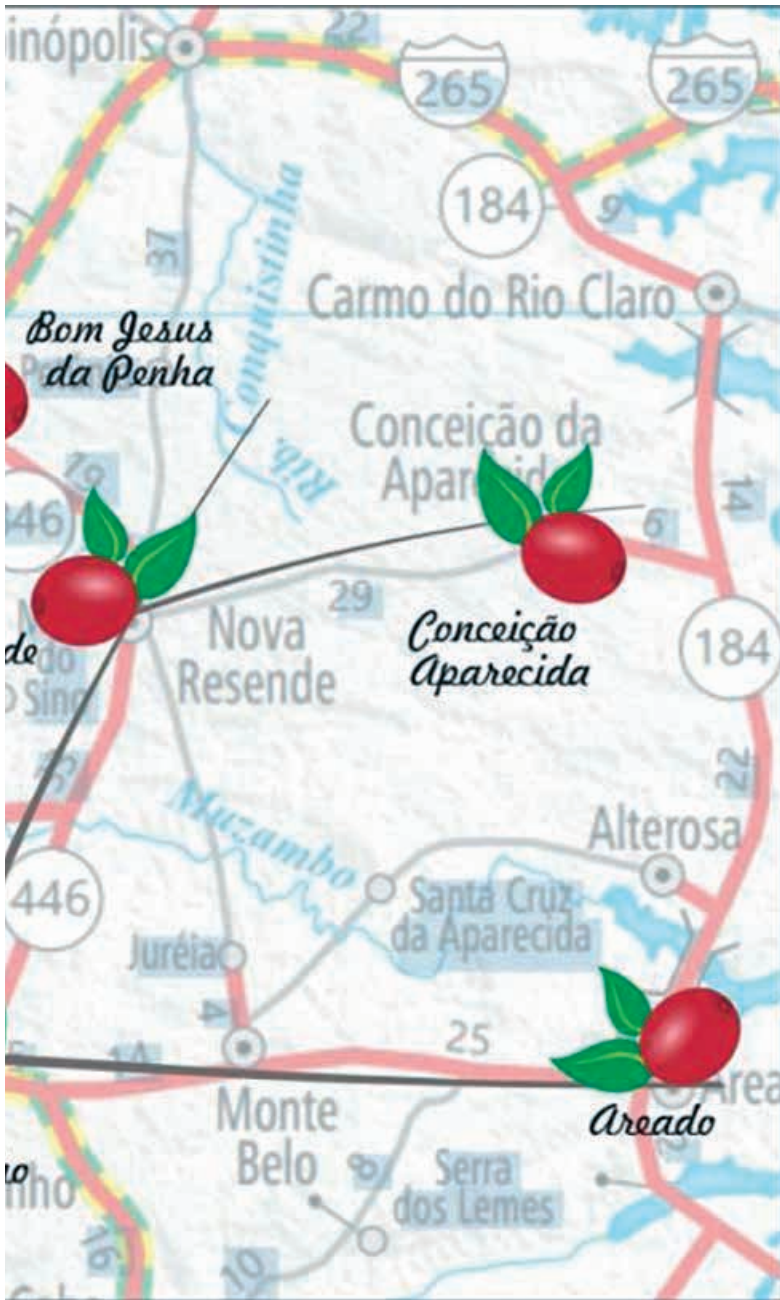
districts of Babilônia (Ponte Alta), Olhos D'água da Canastra to the city of Delfinópolis.

### SERTÃO DOS TROPEIROS ROUTE

A route to discover and experience is the path between three important cities in the Northern region of the Nascentes das Gerais and Canastra Tourist Circuit: Araxá, Tapira and São Roque de Minas. Araxá is a large hotel hub of national significance. For tours there are many museums and memorials with free entry, churches and open tours in public areas. The baths and massages are the highlight of Araxá. In Tapira there are tours such as Horizonte Perdido and the famous Tapira cheese factories, which do not charge for tasting and sell the cheeses.







## CIRCUITO MONTANHAS CAFEIRAS DE MINAS

Municípios Associados: Arceburgo, Areado\*, Bom Jesus da Penha, Conceição da Aparecida\*, Guaranésia, Guaxupé, Itamogi, Jacuí, Juruiaia, Monte Santo de Minas, Muzambinho, Nova Resende\*, São Pedro da União, São Sebastião do Paraíso, São Tomás de Aquino. \*Lindeiros

## MINAS COFFEE MOUNTAINS CIRCUIT

Associated Municipalities: Arceburgo, Areado\*, Bom Jesus da Penha, Conceição da Aparecida\*, Guaranésia, Guaxupé, Itamogi, Jacuí, Juruiaia, Monte Santo de Minas, Muzambinho, Nova Resende\*, São Pedro da União, São Sebastião do Paraíso, São Tomás de Aquino. \*Lindeiros





Juruáia, MG, Capital da Lingerie

Juruáia, MG, Lingerie Capital

## GUAXUPÉ

A cidade possui a maior cooperativa: a Cooxupé. E também o Laticínios President, responsável pelo tradicional queijo árabe, feito à base de iogurte, o Chancliche.

Nova Resende: cidade famosa pela produção e venda de lingerie do Brasil. Nela também acontece, aos domingos, a feira livre de Nova Resende, com diversas iguarias locais para saborear, com o bolinho frito de milho e o polvilho frito.

## JURUAIA

Também conhecida como a Capital da Lingerie com mais de 200 confecções do segmento e com larga exportação. O primeiro lugar que chama a atenção do turista é a Praça Benjamin Antônio,

## GUAXUPÉ

The city has the largest cooperative: Cooxupé. And also Laticínios President, responsible for the traditional Arabic cheese, made from yogurt, Chancliche.

Nova Resende: city famous for the production and sale of lingerie in Brazil. The Nova Resende street market also takes place on Sundays, with various local delicacies to enjoy, such as fried corn fritters and fried cassava starch.

## JURUAIA

Also known as the Capital of Lingerie with more than 200 clothing manufacturers in the segment and with large exports. The first place that catches the tourist's attention is Praça Benjamin Antônio,



Morro Redondo, Monte Santo de Minas, MG

Morro Redondo, Monte Santo de Minas, MG

onde está a maior escultura de Sutiã do Brasil. Ela tem 4,8 m de altura por 15,8 m de comprimento e é o local mais fotografado pelos viajantes.

## MONTE SANTO DE MINAS

Você pode visitar uma das principais fazendas de café da região: Fazenda Nova Aliança, no Km 12 da Estrada Jacuí/Monte Santo, que impressiona pelo enorme cafezal, que rende cerca de 4 mil sacas de café ao ano. A fazenda é administrada por diversas gerações da mesma família, que mora em uma casa de época que impressiona pela preservação, inclusive no seu porão. A variedade de cachoeiras e morros se destacam no cenário natural do município e podem ser visitadas a partir do atendimento no Centro de Atendimento ao Turista.

where the largest Bra sculpture in Brazil is located. It is 4.8 m high by 15.8 m long and is the most photographed place by travelers.

## MONTE SANTO DE MINAS

You can visit one of the main coffee farms in the region: Fazenda Nova Aliança, at Km 12 on the Jacuí/Monte Santo Road, which impresses with its huge coffee plantation, which yields around 4 thousand bags of coffee per year. The farm is managed by several generations of the same family, who live in a period house that is impressive in its preservation, including its basement. The variety of waterfalls and hills stand out in the municipality's natural setting and can be visited from the Tourist Service Center.



Serra dos Cristais, Muzambinho, MG

Serra dos Cristais, Muzambinho, MG

## MUZAMBINHO

Forte produtora de café e de tecidos, permite visitar a tecelagem Fio Brasil, que faz tapetes, bolsas, redes e pesos para portas. Você ainda pode fazer um tour pela fábrica, inclusive aos finais de semana. A região vulcânica de Muzambinho se destaca pela produção de cafés a 1.200 m de altitude, tendo inaugurado em 2022 a Rota dos Cafés, um tour que atravessa montanhas, vales e lagos e proporciona ao turista conhecer o café produzido em terras vulcânicas. O passeio é feito a bordo da jardineira Ritinha, nome em homenagem ao antigo veículo que fazia o trajeto Muzambinho/São Paulo, hoje toda preparada para receber os visitantes, inclusive com cafeteria equipada e serviço de bordo. Na Fazenda Santa Inês, onde

## MUZAMBINHO

A strong producer of coffee and fabrics, it allows you to visit the Fio Brasil weaving factory, which makes carpets, bags, hammocks and door weights. You can still take a tour of the factory, even on weekends. The volcanic region of Muzambinho stands out for its coffee production at an altitude of 1,200 m, having opened in 2022 the Rota dos Cafés, a tour that crosses mountains, valleys and lakes and allows tourists to discover the coffee produced in volcanic lands. The tour takes place aboard the Ritinha jardineira, named after the old vehicle that made the Muzambinho/São Paulo route, now fully prepared to receive visitors, including an equipped cafeteria and on-board service. At Fazenda Santa Inês, where





## INFORMAÇÕES INFORMATION

Site: [www.montanhascafeirasdeminas.com.br](http://www.montanhascafeirasdeminas.com.br)

Email: [montanhascafeiras@gmail.com](mailto:montanhascafeiras@gmail.com)

Telefone: (35) 99926-1302

Instagram: [@gestao.montanhascafeiras](https://www.instagram.com/gestao.montanhascafeiras) e [@circuitomontanhascafeiras](https://www.instagram.com/circuitomontanhascafeiras)

Igreja Matriz de São Sebastião, Areado, MG

São Sebastião Mother Church, Areado, MG

são produzidos os cafés Carruá e Nosso Café, o turista conhece todo Ciclo do Café, do pé à xícara, passando pelos terreiros, lavadores, despoldadores, secadores e torrefação. A visita finaliza com um café colonial com biscoito, roscas, queijos, geleias e pão de queijo, além da degustação dos cafés especiais, também oferecido na Fazenda Ouro Verde.

### AREADO

Areado é famosa pelo artesanato e produção de broas caseiras, a 40 minutos de Muzambinho. Possui a Associação dos Biscoiteiros Unidos, que é especialista em broas caseiras, biscoitos de polvilho e outros alimentos típicos. Visite a Fazenda Capoeira Coffee, que lhe dá direito a um café colonial tipicamente mineiro.

Carruá and Nosso Café coffees are produced, tourists get to know the entire Coffee Cycle, from the tree to the cup, passing through the terraces, washers, pulpers, dryers and roasting. The visit ends with a colonial coffee with biscuits, donuts, cheeses, jams and cheese bread, in addition to tasting the special coffees, also offered at Fazenda Ouro Verde.

### AREADO

Areado is famous for its crafts and production of homemade bread, 40 minutes from Muzambinho. It has the Associação dos Biscoiteiros Unidos, which specializes in homemade bread, tapioca biscuits and other typical foods. Visit the Capoeira Coffee Farm, which gives you a typical colonial coffee from Minas Gerais.